



だい 1 号

H31.4.9 発行

\*おうちの方といっしょに読みましょ\*

進級おめでとうございます。新たな目標を立てて、意欲に燃えていることでしょう。楽しい学校生活を送るためには、やはり「健康第一」です。4月は緊張から疲れが出やすい時期です。夜はできるだけ早く寝て、疲れをためないように、気を付けましょう。

保健室では、みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるよう、健康面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

～保護者の方へ～

### 学校医の先生方です

\*健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。

- 内科：わたなべ ひさしせんせい わたなべいん (渡辺医院)
- 歯科：いくた たけしせんせい いくたし か (生田歯科クリニック)
- 眼科：たきしま ひろみせんせい たきしま (瀧島医院)
- 耳鼻科：いいた みのもるせんせい いいたじびんこうかいん (いいた耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師：ひらや え ゆうこせんせい (平八重 裕子 先生)



### 保健室よいごあいさつ

養護教諭(保健)の三上 美樹です。保健室を出た子供がスキップしながら教室に戻ることができる…そんな元気を取り戻す場所であるよう努めたいと思います。よろしくお願ひします。

## ★保健室について

○けがのとき…学校で起きたけがに対して、一次的な応急処置を行います。すり傷の場合は、基本的に消毒薬は使用せず、水道水でよく洗わせています。翌日からは、ご家庭で処置をお願いします。また、放課後や休日等にケガをした場合は、ご家庭で処置をし、絆創膏や湿布を貼って登校したときは、予備のものをランドセルに入れておきましょう。

○病気のとき…体調が悪いときは、状態によっては保健室で1時間位の休養をとります。それでも回復しない場合は、保護者の方に連絡をして、学校に迎えに来てもらいます。

○帰宅後も経過観察が必要なけがや病気に対しては、保健室よりお手紙を渡します。保護者の方が帰宅後の様子を返信欄に記入し、翌日に担任へ提出してください。



○心や体のことで心配なことがあったら、お気軽に保健室へ相談してください。

## ★日本スポーツ振興センター(災害共済給付制度) についての変更点

学校の管理下で起きた怪我で受診した際の医療費が支給される制度におきまして、災害給付金の支払いがこれまでは手渡しとなっていたが、今年度から原則は口座振り込みとなります。振り込み先は教材費や給食費の振替で指定した保護者様名義のゆうちょ口座となります。その際、振り込み手数料 65 円が保護者様負担となりますのでご了承ください。対象になった方には事前に振り込みのお知らせを配付します。

裏面に4、5月の健康診断予定表が載っています。持ち物等の参考にしてください。

## ★保健関係書類について

### 2～6年生

本日（9日）に以下のものを配付します。 《 ①、② は11日（木）締め切り厳守 》

#### ① 保健調査票 →11日締め切り

…下記の注意点を参照して、加除訂正をしてください。職場等が新しくなった場合も忘れずに連絡先をご記入ください。

#### ② 結核健診問診票 →11日締め切り …内科検診で使用します。

#### ③ 結核健康診断について（お知らせ）

## 《保健調査票について》

### 記入上の注意点

- 【組・番号】…児童名等を書く欄の右上に、組と番号を書く欄がありますので、保護者の方がご記入ください。
- 【緊急時の連絡先】…携帯番号や勤務先等、日中確実に連絡の取れるところについて記入してください。受診が必要な場合に、なかなか連絡が取れないケースがあります。
- 【平熱】…両面を開いたときの右の面、上部にあります。体調不良時に重要な情報となりますので、忘れずに記入してください。
- 【家庭での様子】…項目22～27（四肢の状態検査に際して）が昨年度より追加されています。  
※旧式の用紙の場合は、後日追加の部分のプリントを配布します。  
調査票の裏面のイラストを参照して、ご家庭で実際に行い、該当する場合は○を付けてください。該当のお子さんを抽出して、内科検診で確認し、整形外科受診が必要と判断された場合に、受診のお知らせを配付します。
- 【家庭での様子】や【学校へ連絡しておきたいこと】  
…該当学年の所に記入することになりますが、それより以前のことにしても、必要があれば記入してください。
- 【かかりつけ】…かかりつけがない場合は「なし」と記入してください。

★緊急時に必要な書類となります。ご提出がないと、連絡が取るのが困難になりますので、お時間がない中、申し訳ありませんが、締め切り厳守でお願いいたします。



# 健康診断予定表《4月・5月》



月	日	曜日	行事	対象	時間	場所	注意事項
4	10	水	身体測定	全学年	9:00～	保健室	
4	11	木	歯科健診	全学年	8:40～	会議室	歯みがきして くる
4	12	金	内科健診	4・5・6年	9:00～	会議室	体育着
4	15	月	腎臓病検査	全学年	8:30までに保健室		
4	16	火	視力検査	5・6年	1～2時間目	会議室	眼鏡持参
4	17	水	視力検査	3・4年	1～2時間目	会議室	//
4	18	木	視力検査	1・2年	1～2時間目	会議室	//
4	19	金	内科健診	1・2・3年	9:00～	会議室	体育着
4	22	月	聴力検査	2・3年	相談	保健室	
4	23	火	聴力検査	1・5年	相談	保健室	
4	23	火	腎臓病検査	1次予備	8:30までに保健室		
4	24	水	心臓病検査	1年・該当者	8:35～	会議室	体育着
4	25	木	耳鼻科健診	全学年	9:30～	会議室	
5	10	金	腎臓病検査(2次)	該当者	8:30までに保健室		
5	16	木	眼科健診	全学年	9:30～	会議室	

- 今年度より、練馬区では寄生虫卵検査を実施しないことになりました。
- 異常が見つかった場合には、受診のお知らせを配付します。速やかに医療機関を受診してください。
- 「定期健康診断の記録」(検診結果一覧)は6月に配付予定です。  
プリントを配付しますので、学校に返却はせず、家庭で保管してください。

## 《注意》

- 内科、眼科、耳鼻科検診、尿検査、心臓病検査に関して、  
①未受診の場合  
②異常が見つかったが、医療機関を受診していない場合  
は、6月に水泳学習が始まっても参加できません。プール開きまでに必ず受診してください。