



11月の給食だより

練馬区立橋戸小学校

肌寒い白が続いていますが、ごはんを食べることによって体温が上がり、体が

あたたまります。給食を残さず食べて、元気に過ごしましょう♪



自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地場産物といいます。地場産物は生産している人が近くにいるので「顔が見える」「話ができる」などのよい点があります。また、どうしてこの地域でつくられるようになったのかを考えることにより、地域の自然や歴史を知ることにもつながります。



11月13日(水)は「練馬キャベツ」使用の白です。練馬区は昔からキャベツが盛んな地域です。栽培

も多くの産地があり、産地の方がたくさんの愛情を込めて育てたキャベツが学校給食に採用されています。

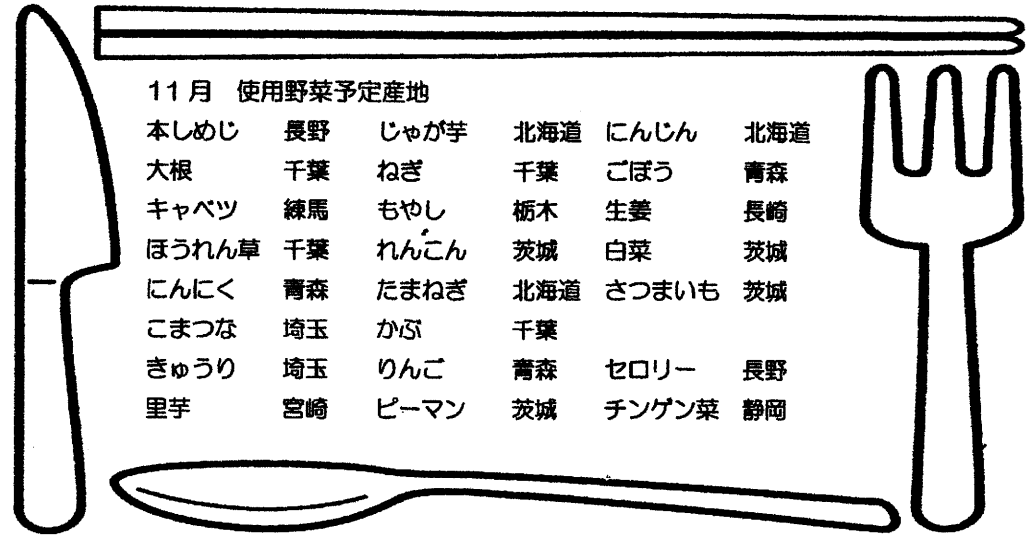
中でもキャベツの生産量は都内ナンバーワンです！！

キャベツの作り手数は区内にある産地のおよそ4割と最も多く、練馬の産地を支援する産地と なっています。

今年度も「練馬の産地を練馬の子供たちに食べてもらいたい」とJAや産地の方が学校給食にご協力くださいました。この白は練馬産キャベツを使用した給食を練馬区内の小中学校で一律に実施します。橋戸小学校では「ホイコーロー丼」を予定しています。

給食で使用するお米について

現在橋戸小学校では「平成30年産 秋田県産蒨えみのり」を使用しております。令和元年11月から令和2年3月、平成31年産 秋田県産蒨えみのりを使用する予定です。



11月 使用野菜予定産地

本しめじ	長野	じゃが芋	北海道	にんじん	北海道
大根	千葉	ねぎ	千葉	ごぼう	青森
キャベツ	練馬	もやし	栃木	生姜	長崎
ほうれん草	千葉	れんこん	茨城	白菜	茨城
にんにく	青森	たまねぎ	北海道	さつまいも	茨城
こまつな	埼玉	かぶ	千葉		
きゅうり	埼玉	りんご	青森	セロリー	長野
里芋	宮崎	ピーマン	茨城	チンゲン菜	静岡

給食費引き落としのお知らせ

いつも給食費引き落としにご協力いただきありがとうございます。

11月は5日(火)が引き落とし予定日です。

残すところ11月、12月、1月の3回の引き落としのみとなりました。

期日以内のご入金にご協力をお願いいたします。



★11月13日(水) ホイコーロー丼

練馬区で育ったキャベツをたくさん使った一品です

11月生まれのお誕生白給食です。



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク