

6月 給食だより



令和2年6月12日
練馬区立橋戸小学校
校長 青木 俊哉
栄養士 佐藤 優華

長い自粛を経てようやく学校が始まり、給食も始まります。連日、新型コロナウイルスのニュースが後を絶たず不安な日々を過ごしている方も多いかと思えます。今月は新型コロナウイルスの対策として給食ではどのように対策を行っていくかを発信していきます。

給食提供時の感染対策として練馬区からの方針に基づき対策を行っています。

学校での対策

- ・前向き給食。
- ・配膳が終了するまでマスク着用、手洗い・アルコール消毒を徹底します。
- ・給食当番は衛生チェック表で健康状態や手洗い、清潔な恰好をしているか確認をしてから行きます。器具（トング、手袋）を使用して配膳し、当番の役割は変えません。
- ・当番以外は着席して会話を控え、席まで給食がきたら自分で受け取ります。
- ・マスクは「いただきます」をしてから外し、袋に入れて自分で管理します。
- ・片付けは各自戻し、食べ残しは自分の食具（はしやスプーン、フォーク）を使用して食缶に戻します。
- ・牛乳パックについて、今年度から牛乳供給事業者による回収ができなくなり、今月29日からリサイクルすることとなりました。詳しくは後日お手紙でお知らせいたします。15日～26日までは今まで通りパックをつぶし給食室で回収します。
- ・給食準備で着用する白衣について、基本は学校のものを使用します。感染症予防の観点から個別を希望する場合は、担任に連絡のうえ、エプロンやバンダナ、それを入れる清潔なビニール袋をご持参ください。



給食の献立について



練馬区の方針では可能な限り人の手数を減らせる配膳の献立にするということで以下のことが設けられました。

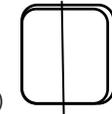
- ・2品目献立（カレーとごはん、具沢山の主食+具沢山の味噌汁など）
- ・最終加熱したものを提供する（サラダや果物、個付けのものは避ける）
- ・献立の栄養摂取に関して、極端に少ないことがなく、品数の少ない献立で、できるだけ適切な栄養摂取ができるように努める

そのため感染防止対策としての献立となりますのでご理解をお願い致します。また、様々な食材を使用し栄養摂取が取れるよう努めていますが、カロリーの量が少し不足しているため、不足分はご家庭で「補食」として摂取していただきますようご協力お願い致します。（献立に記載してある栄養量をご参考ください）

目安（50kcal）

パン

（8枚切半切れ）



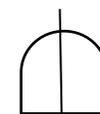
りんご

（1/3個）



おにぎり

（半分弱）



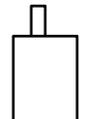
みかん

（1個）



野菜ジュース

（200ml1本）



バナナ

（半本）



☆保護者様にお願いです☆

感染拡大を防ぐためにも給食で使用するランチョンマット、入れる袋は毎日洗濯をして清潔に保つようお願い致します。マスクを入れるビニール袋やハンカチ、ティッシュなども忘れずにお子様に持たせるようにご協力お願い致します。（予備分をランドセルに入れておくと忘れた場合に対応しやすいかと思われまます。）

給食費について

今月の引き落としはありません。
1回目（6月分及び7月分）の引き落としは「令和2年7月6日（月）」です。
給食費につきましては令和2年度学校給食費（学校納付金）についてのお知らせを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。