



2学期が始まり、2週間が過ぎました。暑い日が続いていますが、橋戸小の子どもたちはしっかりと熱中症対策をしながら、元気に過ごしています。休み時間には自主的に校庭で熱中症予防を呼びかける人もいます。そのおかげか体調不良で保健室に来る人は少ないです。お互いに声をかけあって、健康を守っていけるといいですね。

～保護者の方へ～

## ★定期健康診断日程について

7月にもお知らせしましたが、歯科健診の日程に変更がありましたので、再度お知らせいたします。

健診項目	日にち	対象学年	備考
内科健診	9月11日(金)	1・2・6年	同時に脊柱側弯症健診も行います。(体育着着用)
	9月18日(金)	3・4・5年	
耳鼻科健診	9月17日(木)	全学年	«ご家庭で耳を確認しましょう!» 耳の穴付近にある、目に見える耳垢は取っておきましょう。奥まで耳掃除をすると、耳垢が奥に行き、鼓膜の状態が見られなかったり、耳の粘膜を傷付けたりしてしまいます。
心臓病検診	9月28日(月)	1年生	心電図検査を行います。(体育着着用)
眼科健診	9月29日(火)	全学年	眼科症状で通院中の場合は事前に連絡帳等でお知らせください。
歯科健診	10月1日(木)	1・2・3年	健診の日の朝は、しっかりと歯をみがいてください。(毎日の歯みがきも大切です。)
	10月8日(木)	4・5・6年	

## ★受診のおすすめについて

健診後に「受診のおすすめ」をもらいましたら、お早めに受診するよう、お願いいたします。また、歯科については、配布まで数日かかりますので、「健診結果をすぐに知りたい」、「受診のおすすめ(プリント)を早めにもらいたい」といったご希望がありましたら、連絡帳等でお知らせください。



## ★9月9日は救急の日です。《こんなときには受診しましょう!》

習い事や外出先等で、けがをしたときに「このケガは受診したほうがよいのか?」と迷うことはありませんか? 以下の受診の目安を参考にしてみてください。

### 《切り傷の場合》

- 傷がパッキリと割れている、または割れそう。
- 動物に噛まれた等、感染の危険性がある。
- 5分圧迫しても止血できない。
- 異物が入っている。
- 1/2インチ(1.27cm)以上の切創(脂肪や筋肉が露出するほどの状態)

→こういった状態のときは、①感染予防のため ②傷を早く治すため ③傷跡を少なくするために、受診して「縫合」する必要があります。

★傷を縫うための猶予時間は、12時間(傷が汚れたり、免疫が弱い場合は6時間)とされています。その日の早いうちに、整形外科や形成外科に受診しましょう。