

3月 給食だより

令和3年2月25日
練馬区立橋戸小学校
校長 青木 俊哉
栄養士 佐藤 優華

日差しが暖かく感じられる季節になり、今年度も残りわずかとなりました。これまで様々な給食を提供してきましたが、食に対する関心は高まりましたか？この一年間で学んだことや学習したことを振り返っていただき、今後の生活に生かして欲しいと思います。

**健康な体づくりのために
栄養バランスよく食べよう**

わたしたちは食べ物からエネルギーや栄養素を得ています。炭水化物や脂質、たんぱく質、ビタミンや無機質は体内での動きが違うため、健康に過ごすにはこれらを含んだ食品をバランスよくとることが大切です。

**おめでたりの日
赤飯**

もち米と小豆やささげなどを煮た赤飯は、お祝いの席などでよく食べられます。これは、赤い色には邪気をはらうという意味があるからです。もともとは、凶事の時に赤飯を用いていたが、「凶をかえして福にする」という縁起直しから慶事に食べられるようになったといわれています。現在でも、仏事に赤飯を食べる地域もあるようです。

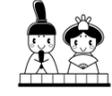
★2月使用農作物産地★ 2月1日から2月26日までの使用食材の産地です。

米 (青森)	もやし (栃木)	じゃがいも (長崎)	にんにく (青森)	里芋 (愛媛)
生姜 (長崎)	椎茸 (鹿児島)	筍 (福岡・熊本)	ごぼう (青森)	きゅうり (長野)
玉葱 (北海道)	ほうれん草 (埼玉)	ピーマン (茨城)	赤・黄ピーマン (高知)	しめじ (長野)
えのきたけ (長野)	チンゲン菜 (静岡)	にら (栃木)	キャベツ (愛知・長崎)	なめこ (群馬)
セロリ (愛知)	ねぎ (千葉)	人参 (千葉)	大根 (練馬)	絹さや (鹿児島)
小松菜 (埼玉)	白菜 (茨城)	さやいんげん (沖縄)		

感染拡大を防ぐためにも給食で使用するランチョンマット、入れる袋は毎日洗濯をして清潔に保つようお願い致します。マスクを入れるビニール袋やハンカチ、ティッシュなども忘れずにお子様に持たせるよう、ご協力お願いします。給食準備で着用する白衣について、基本は学校のものを使用します。感染症予防の観点から個別を希望する場合は、担任に連絡のうえ、エプロンやバンダナ、それを入れる清潔なビニール袋をご持参ください。

給食の献立について

★3月3日 「桃の節句献立～ひなまつり～」
かつては上巳（じょうし）の節句ともいわれ災厄などを川に流した行事が、やがて女の子の健康を祈るひな祭りになりました。この日はひなまつりちらしやピーチゼリーをだします。



★3月23日 「お祝い献立給食」
この日は給食最終日で6年生にとっては小学校で最後の給食となります。お祝いでお赤飯や紅白色のはんぺんをいれたすまし汁、リクエスト給食アンケートで主菜1位となった「まぐろの竜田揚げ」をだします。この先も皆さんがすくすくと成長できるように、健康と幸せを願っています。

～リクエスト給食～

- ★3月5日 主食1位 きなこ揚げパン 副菜2位 肉団子スープ
- ★3月8日 主菜3位 ししゃものピリ辛焼き
- ★3月9日 デザート1位 サイダーボンチ
- ★3月15日 副菜4位 ミネストローネ
- ★3月16日 主食5位 焼き鳥丼
- ★3月19日 「食育の日」主食3位 練馬スパゲッティ デザート5位 おかしな目玉焼き
- ★3月23日 主菜1位 まぐろの竜田揚げ

★1.2月に牛肉の無償提供を実施しました。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うインバウンド需要(訪日外国人観光客の消費活動)減少や輸出の停滞により、食肉の在庫が大幅に増加しているなど深刻な影響が生じています。国では、和牛肉の販売促進のために学校給食における和牛肉の提供に対する補助事業を実施しています。練馬区は本事業を活用し、学校給食において和牛肉を1月4日から2月27日の期間中全校3回提供することといたしました。そのため、橋戸小学校では1月20日に牛丼。2月8日にビーフシチュー、2月24日にハッシュドビーフを提供しました。普段、練馬区の給食では食べられない牛肉に子供達には人気でした。

卒業おめでとう!

卒業しても学んだことを忘れないで、取り組んでいってください。