

4月

給食だより



令和3年4月6日
練馬区立橋戸小学校
校長 青木 俊哉
栄養士 佐藤 優華

ご入学・ご進級おめでとうございます。子供たちは、これから始まる学校生活に胸を踊らせていることでしょう。給食だよりでは、ご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報を発信していきたいと思っております。今年度も安心・安全な給食づくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。



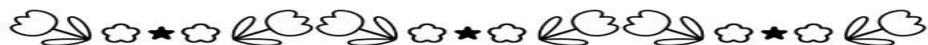
～献立では、こんなことを心がけています～

- * 色々な食品を使用して、栄養のバランスのとれた食事を作る。
- * 『旬』の食品を多く使い、季節感のある献立にする。
- * 不必要な食品添加物を使用したものや、輸入農産物は使用しない。
- * 子どもたちの嗜好を取り入れ、楽しく食べられるよう工夫する。
- * コロッケ、ハンバーグ、グラタン、カレーのルーなどは給食室で手作りにし、加工品は使用しない。
- * 行事食や各地の郷土料理などを取り入れ、食事から日本の伝統文化を伝えていく。



～給食のお約束～

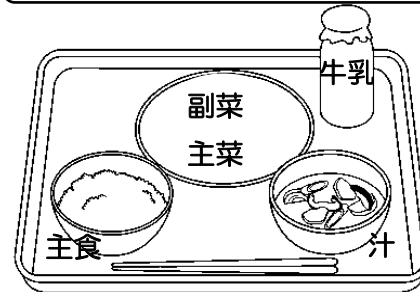
- * 手をしっかり洗いましょう。
- * 給食時間や後かたづけは協力して行いましょう。
- * 運ぶ時は注意して運びましょう。
- * 重たいものは1人で持たない！
- * 食器は割らないように、丁寧に扱いましょう。
- * 『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしっかりとしましょう。
- * 苦手なものも一口は食べるように挑戦しましょう。
- * 出来るだけ残さず食べましょう。



☆保護者様へお願い☆

感染拡大を防ぐためにも給食で使用するランチョンマット、入れる袋は毎日洗濯をして清潔に保つようお願い致します。マスクを入れるビニール袋やハンカチ、ティッシュなども忘れずにお子様を持たせるよう、ご協力をお願いします。給食準備で着用する白衣について、基本は学校のものを使用します。感染症予防の観点から個別を希望する場合は、担任に連絡のうえ、エプロンやバンダナ、それを入れる清潔なビニール袋をご持参ください。白衣はご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして翌週明けに忘れずにご持参ください。

正しい食器の並べ方（給食の場合）



「正しいはしの持ち方」
「正しい食器の並べ方」
を身に付けるようにご家庭でも、正しいマナーで食事ができますようご指導ください。

給食の献立について

★4月12日 「1年生小学校初めての給食開始」

小学校で初めての給食です。給食の準備や盛り付けに最初は戸惑うかもしれませんが、担任の先生や栄養士がしっかり指導していきます。子供たちの成長を安心して見守ってください。この日は子供達に食べやすく人気のコメッコカレーライス・じゃこ入りサラダをだします。

★4月20日 「桜ごはん」

春の季節が感じられる桜の塩漬けが入った桜ごはんをだします。

給食費について

今月の引き落としはありません。
1回目（4月分及び5月分）の引き落としは「令和3年5月6日（木）」です。
給食費につきましては令和3年度学校給食費（学校納付金）についてのお知らせを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。