

新1年生

橋戸小 保健室

R3.4.6発行

\*おうちの方と  
いっしょに読みましょう\*



だいごう  
第1号

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。はじめてのことだらけで不安もあるかもしれませんが、新しい出会いを楽しみにしてください。楽しい学校生活を送るためには、やはり「健康第一」です。4月は緊張から疲れが出やすい時期です。夜はできるだけ早く寝て、疲れをためないように、気を付けましょう。

保健室では、みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるよう、健康面でお手伝いしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

～保護者の方へ～

## 学校医の先生方です

内科	渡辺 久之先生 (渡辺医院)
歯科	生田 剛史先生 (生田歯科クリニック)
眼科	瀧島 宏美先生 (瀧島医院)
耳鼻科	飯田 実先生 (いいだ耳鼻咽喉科医院)
薬剤師	平八重 裕子先生

\*健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。



## 保健室よりごあいさつ

養護教諭(保健)の三上 美樹です。保健室を出た子供がスキップしながら教室に戻ることができる…そんな元気を取り戻す場所であるよう努めたいと思います。よろしくお願いいたします。

## ★保健室について

〇けがのとき…学校で起きたけがに対して、一次的な応急処置を行います。すり傷の場合は、基本的に消毒薬は使用せず、水道水でよく洗わせています。翌日からは、ご家庭で処置をお願いします。また、放課後や休日等にケガをした場合は、ご家庭で処置をし、絆創膏や湿布を貼って登校したときは、予備のものをランドセルに入れておきましょう。

〇病気のとき…体調が悪いときは、状態によっては保健室で1時間位の休養をとります。それでも回復しない場合は、保護者の方に連絡をして、学校に迎えに来てもらいます。

〇帰宅後も経過観察が必要なけがや病気に対しては、保健室よりお手紙を渡します。  
保護者の方が帰宅後の様子を返信欄に記入し、翌日に担任へ提出してください。

〇心や体のことで心配なことがあったら、お気軽に保健室へ相談してください。



裏面に4～6月の健康診断予定表が載っています。持ち物等の参考にしてください。

## ★保健関係書類について

### 1年生

#### ●保健調査票、結核健診問診票、心臓病検診調査票

…本日、お渡しした封筒（入学時配付物）にあります。下記の注意点を参考に記入をし、9日（金）までに個人資料提出袋（入学時配布物にある封筒）に入れてご提出ください。

★健康手帳は、健康診断等の詳しい説明がありますので、ご確認ください。（家庭保管）

## 《保健調査票について》



### 記入上の注意点

- 【組・番号】…児童名等を書く欄の右上に、組と番号を書く欄がありますので、保護者の方がご記入ください。入学式受付で配られた名簿に載っている番号です。
- 【緊急時の連絡先】…携帯電話や勤務先等、日中確実に連絡の取れるところについて記入してください。受診が必要な場合に、なかなか連絡が取れないケースがあります。
- 【平熱】…両面を開いたときの右の面、上部にあります。体調不良時に重要な情報となりますので、忘れずに記入してください。
- 【家庭での様子】…項目22～27（※四肢の状態検査に際して）については、調査票の裏面のイラストを参照して、ご家庭で実際に行い、該当する場合は○を付けてください。該当のお子さんを抽出して、内科検診で確認し、整形外科受診が必要と判断された場合に、受診のお知らせを配付します。
- 【家庭での様子】や【学校へ連絡しておきたいこと】  
…該当学年の所に記入することになりますが、それより以前のことにしても、必要があれば記入してください。
- 【かかりつけ】…かかりつけがない場合は「なし」と記入してください。

★緊急時に必要な書類となります。ご提出がないと、連絡が取るのが困難になりますので、お時間がない中、申し訳ありませんが、**締め切り厳守**をお願いいたします。

※四肢の状態検査とは…平成28年度から、内科検診で運動器（四肢や関節など）について診るようになりました。運動のしすぎによるスポーツ障害の他、運動不足による体力・運動能力の低下が深刻化していることから、運動器疾患や障害を早期発見することを目的としています。



# 健康診断予定表《4～6月》



月	日	曜日	行事	対象	時間	場所	注意事項
4	8	木	身体測定	全学年	8:45～	会議室	
4	12	月	視力検査	1・2年	1～2時間目	会議室	眼鏡持参
4	14	水	視力検査	3・4年	1～2時間目	会議室	//
4	15	木	視力検査	5・6年	1～2時間目	会議室	//
4	16	金	内科健診	4・5・6年	9:00～	会議室	体育着
4	19	月	聴力検査	2・3年	相談	保健室	
4	20	火	聴力検査	1・5年	相談	保健室	
4	22	木	耳鼻科健診	全学年	8:45～	会議室	
4	30	金	内科健診	1・2・3年	9:00～	会議室	体育着
5	6	木	歯科健診	1・2・3年	8:45～	会議室	歯みがきして くる
5	11	火	腎臓病検査	全学年	8:30までに保健室		
5	12	火	眼科健診	全学年	13:00～	保健室	または会議室
5	13	木	歯科健診	4・5・6年	8:45～	会議室	歯みがきして くる
5	24	月	心臓病健診	1年・該当者	9:00～	会議室	
5	25	火	腎臓病検査	予備・2次	8:30までに保健室		
6	8	火	腎臓病検査	予備・2次	8:30までに保健室		

★5月24日（月）の心臓病検査は「心電図検査」です。方法等については事前に学校で説明します。

●異常が見つかった場合には、受診のお知らせを配付します。速やかに医療機関を受診してください。

●「定期健康診断の記録」（検診結果一覧）は7月に配付予定です。  
プリントを配付しますので、学校に返却はせず、家庭で保管してください。

## 《注意》

●内科、眼科、耳鼻科検診、尿検査、心臓病健診に関して、

①未受診の場合

②異常が見つかったが、医療機関を受診していない場合

は、水泳学習（但し、実施に関しては未定）参加の可否が確認できません。早めに受診をするようよろしくお願いいたします。