

令和3年



11月献立表



橋戸小学校

Main table with columns for date, day, name, food type (red, yellow, green), and nutritional values (kcal, protein, fat, carbs).



練馬区一斉給食の日

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数19回

家庭配布用献立表の記載について
日本食品標準成分表が改訂され2020年版(8訂)になりました。2020年版では、エネルギーの計算方法が改訂されたため、エネルギー量が今までより低く算出されます。

Table with 12 columns: 月, エネルギー(kcal), たんぱく質(%), 脂質(%), 食塩相当量(g), カルシウム(mg), マグネシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(ugRAE), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g).

Table with 2 columns: 10月に使用した野菜の産地, 産地名 (e.g., にんにく/青森, しょうが/高知).