

「SNS 橋戸ール」

- 1、**時間**を決めて使おう。
- 2、**写真・動画・個人情報**をのせないようにしよう。
- 3、メールやSNSで悪口を書いていないか確かめよう。
- 4、使い方にまよつたら、大人に相談しよう。
- 5、一度送ると二度と消えません。本当に送っていいか、もう一度確かめよう。
- 6、暗いところではなく、明るいところで使おう。