



橋 戸

令和 7 年 1 月 8 日
学校だより 第 9 号
練馬区立橋戸小学校
校長 青木 俊哉

“なる”は他力・・・“する”は自力！

校長 青木 俊哉

令和7年が始まりました。新しい年のスタート、明けましておめでとうございます。

令和元年は5月に始まりましたので、元号が改まって6度目の年越しになりました。令和の学校だより1月号の巻頭を見ますと、毎年、その年の「干支」を取り上げています。令和2年の庚子(かのえね)に続き、辛丑(かのとうし)、壬寅(みずのえとら)、癸卯(みずのとう)、甲辰(きのえたつ)ときて、今年は乙巳(きのとみ)となります。「干支」とは、甲乙丙…と続く「十干」と、子丑寅…と続く「十二支」を組み合わせた暦法上の用語です。10と12ですから、数学的には120通りの組合せができるように思えますが、「還暦」で一回りとされるように、60通りしかありません。なぜ半分になるのか、気になったので調べてみました。干と支を組み合わせる際、十二支を1周するごとに十干の始まりを一つずつずらすという“縛り”があり、それによって“できない組合せ”が生じます。十二支が最後まで回ると、“できない組合せ”が60通りできるため、それを差し引くと、60通りとなるそうです。(ここについては、AIの検索力に感謝です。)

さて、話を今年の干支「乙巳(きのとみ)」に戻しましょう。

乙(きのと)は、軋む(きしむ)の意。柔軟性、協調性があり、周囲との調和を保ち、自身の目標に向かう力とも記されています。巳(蛇)は、豊穰、金運を司る神として祀られ、逞しい生命力にも繋がります。また、脱皮をすることから、再生や復活といった意味ももつとあります。これらにあやかり、よき年となることを祈ります。

昨年は、元日の大地震に始まり、豪雨、猛暑、強風、大雪など気候変動が話題となることが多く、政治や経済面でも、明暗様々なニュースが飛び交った年でした。また、大谷選手の活躍やオリンピック・パラリンピックに出場した選手が画面を賑わし、メダリスト達のその後の活躍にも心踊らせた日々が記憶に残ります。令和7年、どんなニュースが飛び込んでくるか、私自身も大いに楽しみにしている一人です。

「今年はどうな年に“なる”か」、楽しみではありますが、“なる”よう願うだけでは世の中は変わりません。自分も周りも変えることはできません。ただ願うだけでは、自分の“願い”すら達成できないかもしれません。

「今年をどんな年に“する”か」、実はこちらが大事なのです。“なる”を“する”に変えることによって、主体性が生まれます。他人事ではなく自分事になります。タイトルにも記したように「“なる”は他力、“する”は自力」と考えます。子供たちが、自分自身を高め、「よい年にする、よい年にできる」ことを願って自分から取り組んでいく、そんな一年にできることを心から祈り、支えて参ります。もちろん大人も負けてはいられません。保護者の皆様にとって、地域の皆様にとっても、よき年にできますことを願って止みません。学校としても、残る3か月で今年度の目標を達成できるよう実践を重ねつつ、4月から始まる新年度に向け、準備を始めて参ります。短い3学期ではありますが、引き続きのご支援、ご協力をお願いいたします。



12月の教育活動



令和7年が始まりました。皆様が健康で幸せあふれる年となりますようご祈念申し上げます。

さて、12月の教育活動を振り返りましたのでご覧ください。

【大根の収穫 3年生】

3年生は、総合的な学習の時間に、橋戸小の目の前にある芹澤農園さんの畑をお借りして、練馬大根と青首大根を育てました。9月に種をまき、10月に間引きをしました。間引きをした大根の葉も持ち帰ってふりかけにしたり、味噌汁に入れたりして各ご家庭で有効に使っていただきました。そして12月6日に収穫。青首大根は抜きやすかったけど、練馬大根には大苦戦。青首大根は長いものでは、35cm、練馬大根は75cmもありました。「思ったより抜くのが大変だった。」「練馬大根は、真ん中が太いから下まで掘らないと抜けない。」「みんなで協力してやっと抜けたとき、うれしかった。」「農家の人は大変だなあと思った。」など、体験してみて、いろいろなことが実感できました。

収穫後、青首大根は各自持ち帰ってお家でさまざまな料理にいただきました。練馬大根は干して乾燥させ、沢庵漬けにしているところです。(おいしく漬かっていますように)

保護者の皆様には収穫時に手伝っていただいたり、ご家庭でさまざまな大根料理にアレンジして下さったりとご協力いただきありがとうございました。



【橋戸縁日 全学級】

12月19日(木)に橋戸縁日がありました。2~6年生の各学級がお店を出して、児童がお店を回ります。当日に向けて、子供たちはクラスでどんなお店を出すか話し合い、準備をしてきました。当日はお店に来たお客さんに声を掛け、楽しんでもらおうと接客する姿や声をかけてお店に入ってもらおうと宣伝をする姿がたくさん見られました。お店の内容も工夫されており、ボーリングやまとあてのようなゲーム形式の店だけでなく、劇を見せてくれるようなシアター形式のお店もあり、子供たちの創意工夫が様々な所で感じられる行事となりました。



【プラネタリウム 4・6年生】

11月28日(木)に4・6年生を対象にプラネタリウム教室が行われました。体育館の中に見えない大きな移動式ドーム。それを見るなり「どんな話が聞けるのだろう。」とワクワクする子供たちの様子が見て取れました。

指導員の方から、ドーム内でのルールについて伺い、いざドームの中へ!!想像していたよりも中はずっと広く感じ、その日の夜の星空が映し出されると、子供たちからは歓声が上がりました。その後は南の空の動き、北極星を中心とした北の空の動き、冬の星座や月、金星についてなど、盛りだくさんの内容を語っていただき、これまで学習してきた星や月について、よい復習の機会となりました。



【持久走の取組 全校】

冬の体力づくりの一環として、12月2日からの2週間で、持久走タイムが行われました。低学年用トラック、中・高学年用トラックを、それぞれの学年で、中休みの5分間で走る取り組みです。曲を流し始めると、子供達は懸命に走り出していました。取り組みが始まったばかりの頃は、どのくらいのペースで走ればよいか分からず、飛ばして走り、後半で疲れてしまう児童も多く見られました。しかし、回を重ねるごとに自分のペースで走る児童が増えてきました。また、5分間の持久走タイムが終わっても、さらに中休みに走る児童も見られ、自分の目標に向かって頑張る姿が見られました。配布した持久走カードに持久走タイムや体育の時間に走った分のマスを塗り、取り組み中にどれだけ自分が走れたか表しました。そのことも励みになり、苦手意識をもっていた児童も一生懸命取り組めたようです。

3学期には、なわとびの取り組みが始まります。目標をもって、様々な技に挑戦してほしいと願っています。

【持久走記録大会 5・6年生】

12月14日(土)、5・6年生で持久走記録会を実施しました。子供たちは、それぞれが立てた目標に向かって、一生懸命に走っていたことと思います。途中、疲れて足が止まりそうになる子もいましたが、仲間の声援を受けて最後まで走り切ることができました。この日は土曜公開授業ということもあり、保護者の皆様からも温かい声援をいただけたことが印象的でした。

今回の大会を通して、子供たちの体力向上はもちろんのこと、目標に向かって粘り強くやり抜くことを学ぶ良い機会になったのではないかと思います。3学期以降も、最後までやり遂げることの大切さ、仲間と励まし合うことの素晴らしさを実感できるように様々な活動に取り組んでいきたいです。



【出前授業：がん教育 6年生】

講師 キャンサー・ソリューションズ株式会社 代表取締役社長(社会福祉士・精神保健福祉士・技術士) 桜井なおみ様

6年生の保健学習に関連して「がん」についての授業が行われました。

1がんを遠ざけるには 2がんを早く見付ける 3がんになったとき についてお話をいただきました。

がん予防として・身体を動かす・食生活を見直す・適正体重を維持する・感染症の検査を受ける(HPV,ピロリ菌)・禁煙する・節酒する がよいとされているが、原因がわからないがんも多くあり、誰もがかかる疾病

がんの細胞が生まれて1cmの大きさになるまでに 10年から20年かかるので、発生→生育期→増殖期のうちの生育期に見付けられるよう1・2年に1回のがん検診を受けることが大切

がんが見つかり医師から説明を受けるとき頭の中が真っ白になった。30分の説明でメモしたのは日付だけだった。仕事どうしよう、両親になんて言おう、お金はいくらかかるのだろう心配と不安で押しつぶされそうだった。しんどい時は息をしっかりと吐いて深呼吸で落ち着くことがよかった。

日本人に多いがんは、胃・肺・大腸 がんができない場所は心臓で細胞がほとんど入れ替わらないのがん細胞が増殖できない。

病院での一日の過ごし方を聞くこともできました。夜は、心配事や気がかりがあって眠れないことがあった。そのような中お見舞いがとても嬉しく励みになった。当たり前が有難いと思った。

困っている人がいるとき、手伝える、応援する、見守る、手伝える人を探す、困りごとを減らしてあげるなど色々な助け方がある。自分ができることに関わっていくことが大切である

「人に頼ること、人と比べないこと、今を大切に生きること」のメッセージを最後にいただきました。



1月の予定

日	曜	学 校 行 事 など	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	元日						
2	木	休日						
3	金	休日						
4	土							
5	日							
6	月	学校閉庁日						
7	火	冬季休業日終						
8	水	3学期始業式 4時間授業 給食始 安全指導 ★心	4	4	4	4	4	4
9	木	5時間授業 身体計測(1~3年) SC	5	5	5	5	5	5
10	金	5時間授業 保健委員会集会 身体計測(4~6年) ★心	5	5	5	5	5	5
11	土							
12	日							
13	月	成人の日						
14	火	月曜時程 委員会⑨	4	5	5	5	6	6
15	水	社会科見学(4年) ★心	5	5	5	6	6	6
16	木	社会科見学(3年) 薬物乱用防止教室(6年) SC	5	5	6	6	6	6
17	金	体育委員会集会 車いす体験授業(4年) ★心	5	5	6	6	6	6
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会 クラブ⑧ ★心	4	5	5	6	6	6
21	火		5	6	6	6	6	6
22	水		★心	4	4	4	4	4
23	木	幼稚園との交流会(1年) SC	5	5	6	6	6	6
24	金	レインボー班遊び ★心	5	5	6	6	6	6
25	土	連合書き初め展						
26	日	連合書き初め展						
27	月	全校朝会 クラブ⑨ 幼稚園との交流会(1年) なわとびタイム始 校内書き初め展始 ★心	4	5	6	6	6	6
28	火		5	6	6	6	6	6
29	水	5時間授業 連合図工作品展始 ★心	5	5	5	5	5	5
30	木		SC	5	5	6	6	6
31	金	5時間授業 クラブ発表会 展覧会準備 学校評議員会③ ★心	5	5	5	5	5	6

SC…スクールカウンセラー ★心…心のふれあい相談員

※1/27(月)~2/8(土)まで校内書き初め展を行っています。2月の土曜公開授業日にぜひご覧ください。

2月の主な予定		
3	月	全校朝会 委員会⑩ 安全指導
7	金	展覧会① 集会委員会集会 なわとびタイム終
8	土	土曜公開日 展覧会② 道徳授業地区公開講座
10	月	全校朝会 5時間授業 新1年生保護者会
11	火	建国記念の日
14	金	5時間授業 レインボー班遊び 6年生を送る会
17	月	全校朝会 クラブ⑩【最終】
18	火	5時間授業 保護者会(1・2・5年)
19	水	5時間授業 卒業を祝う会・保護者会(6年)
20	木	保護者会(3・4年)
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
28	金	4時間授業 卒業式準備(5年)

1月 生活目標
「れいぎ正しくしよう」

1月 保健目標
「身体の調子を
整えよう」

※ 事情により予定を変更する場合があります。sigfyや学年だより等で、最新の情報をご確認ください。

1月の予定

日	曜	学 校 行 事 など	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	元日						
2	木	休日						
3	金	休日						
4	土							
5	日							
6	月	学校閉庁日						
7	火	冬季休業日終						
8	水	3学期始業式 4時間授業 給食始 安全指導 ★心	4	4	4	4	4	4
9	木	5時間授業 身体計測(1~3年) SC	5	5	5	5	5	5
10	金	5時間授業 保健委員会集会 身体計測(4~6年) ★心	5	5	5	5	5	5
11	土							
12	日							
13	月	成人の日						
14	火	月曜時程 委員会⑨	4	5	5	5	6	6
15	水	社会科見学(4年) ★心	5	5	5	6	6	6
16	木	社会科見学(3年) 薬物乱用防止教室(6年) SC	5	5	6	6	6	6
17	金	体育委員会集会 車いす体験授業(4年) ★心	5	5	6	6	6	6
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会 クラブ⑧ ★心	4	5	5	6	6	6
21	火		5	6	6	6	6	6
22	水		★心	4	4	4	4	4
23	木	幼稚園との交流会(1年) SC	5	5	6	6	6	6
24	金	レインボー班遊び ★心	5	5	6	6	6	6
25	土	連合書き初め展						
26	日	連合書き初め展						
27	月	全校朝会 クラブ⑨ 幼稚園との交流会(1年) なわとびタイム始 校内書き初め展始 ★心	4	5	6	6	6	6
28	火		5	6	6	6	6	6
29	水	5時間授業 連合図工作品展始 ★心	5	5	5	5	5	5
30	木		SC	5	5	6	6	6
31	金	5時間授業 クラブ発表会 展覧会準備 学校評議員会③ ★心	5	5	5	5	5	6

SC…スクールカウンセラー ★心…心のふれあい相談員

※1/27(月)~2/8(土)まで校内書き初め展を行っています。2月の土曜公開授業日にぜひご覧ください。

2月の主な予定		
3	月	全校朝会 委員会⑩ 安全指導
7	金	展覧会① 集会委員会集会 なわとびタイム終
8	土	土曜公開日 展覧会② 道徳授業地区公開講座
10	月	全校朝会 5時間授業 新1年生保護者会
11	火	建国記念の日
14	金	5時間授業 レインボー班遊び 6年生を送る会
17	月	全校朝会 クラブ⑩【最終】
18	火	5時間授業 保護者会(1・2・5年)
19	水	5時間授業 卒業を祝う会・保護者会(6年)
20	木	保護者会(3・4年)
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
28	金	4時間授業 卒業式準備(5年)

1月 生活目標
「れいぎ正しくしよう」

1月 保健目標
「身体の調子を
整えよう」

※ 事情により予定を変更する場合があります。sigfyや学年だより等で、最新の情報をご確認ください。