

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}スパゲティミートソース・フルーツヨーグルト」です。
ミートソースといえば、トマト。

トマトには^{み せいぶん}うま味成分であるグルタミン酸^{さん}が、ほかの^{やさい}野菜^{おお}より多く^{ふく}含まれています。

このグルタミン酸^{さん}は、^{たね}種のまわりのゼリー^{じょう}状^{ぶぶん}の部分に多いのが特徴^{とくちょう}です。

完食^{かんしょく}目指^めして残^{のこ}さず^た食べ^たましょう！