

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}中華丼・^{ちゅうかどん}わかめスープ・アセロラゼリー」です。

ちゅうかどん ちゅうかりょうり だいひょうてき いた
中華丼は、中華料理の代表的な炒め

もの「^{はっぽうさい}八宝菜」を^{はん}ご飯の^{うえ}上にかけた^{どん}丼

のことで、^{にほん}日本生まれの^{りょうり}料理です。

^{ぶたにく}豚肉・^{たま}玉ねぎ・^{にんじん}にんじん・^{たけのこ}たけのこ・な

ると・^{いか}いか・^{えび}えび・^{はくさい}白菜・^{ちんげんさい}チンゲン菜・う

ずら^{たまご}卵など^ぐ具たくさん^{えいようまんてん}の栄養満点

^{りょうり}料理です。