

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}家常豆腐^{かじょうとうふ}丼・^{どん}に

^らたまスープ・^{やさい}野菜のねぎソース^あ和え・

^{きよみ}清見オレンジ」です。

^{きよみ}清見オレンジは、^{うんしゅう}温州みかんとオレンジ

を^あかけ^{かんきつ}合わせた柑橘です。みかんのみず

みずしさと、オレンジの^{ふうみ}風味たっぷりのジ

ューシーな^{かにく}果肉が^{とくちょう}特徴で、^{シー}ビタミンCが

^{ほうふ}豊富です。^{シー}ビタミンCは^{はだ}お肌の^{けんこう}健康や

^{びよう}美容、^{かぜ}風邪の^{よぼう}予防に^{こうか}効果があります。