

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}昆布^{こんぶ}ご飯・^{はん}焼き^や

^ししゃも・^{かぶ}かぶの^{すづ}酢漬^{こんさい}け・^{こんさい}根菜の^{じる}ごま汁」

です。

^{かんじ}漢字で書くと…「^か柳葉魚^{ししゃも}」(^よ読めたかな?)

^{ぎゅうにゅう}ししゃもには牛乳の^{ばいおお}6倍多く、カルシ

^{ふく}ウムが含まれています。

^{ちい}小さな^{さかな}魚ですが、^{せいちょうき}成長期のみなさんに

^{せっきょくてき}は積極的に^た食べてもらいたい食品で

す。

^{かんしょくめ}完食目指して^ざ残さず^{のこ}食べ^たましょう!