

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}五目^{ごもく}あんかけ
^や焼きそば・フルーツポンチ」です。

^{ごもく}五目あんかけ^や焼きそばは、^{ぶたにく}豚肉・エ
ビ・イカ・うずら^{たまご}卵・^{しいたけ}椎茸・たくさんの
^{やさい}野菜など、^く具^{たくさん}たくさん^ののあんがかかっ
^やた焼きそばです。

^{しょくざい}食材のうま^み味が詰^つまったあ^んを、^{めん}麺に
よく^{から}絡めて^{あじ}味わってみてください。

^{かんしょくめ}完食^め目指して^{のこ}残さず^た食べましょう！