

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>二色丼・<sup>にしよくどん</sup>春キャ

<sup>あま</sup>ベツの甘みそ和え・<sup>あ</sup>豆腐団子汁」<sup>とうふ だんごじる</sup>です。

<sup>とうふ だんごじる</sup>豆腐団子汁は<sup>しらたまこ</sup>白玉粉に<sup>みず</sup>水と<sup>とうふ</sup>豆腐を<sup>くわ</sup>加

え、よく<sup>ね</sup>練り<sup>あ</sup>合わせた<sup>だんご</sup>団子を<sup>ひと</sup>一つひと

<sup>てづく</sup>つ手作いしました。

<sup>とうふ</sup>豆腐の<sup>げんりょう</sup>原料である<sup>だいず</sup>大豆は<sup>はたけ</sup>畑の<sup>にく</sup>肉とい

われるほど<sup>りょうしつ</sup>良質なたんぱく<sup>しつ</sup>質を<sup>ふく</sup>含んでいます。

<sup>かんしょくめ</sup>完食目指して<sup>ざ</sup>残さず<sup>のこ</sup>食べ<sup>た</sup>ましょう！