

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}黒砂糖^{くろざとう}パン・ア
^いスパラ入りポテトグラタン・^いコーンサラ
ダ・^いオニオンスープ」です。

5～6月が旬の^{がつ}アスパラガスは^{しゅん}次々^{つぎつぎ}
と^は生えてくる若い^{わか}茎^{くき}を^{しゅうかく}収穫することか
ら、「よく^わ分かれる」という^い意味^みのギリ
シャ語^ご「アスパラゴス」を^{ごげん}語源としてい
ます。

目の^め働き^{はたら}を^{たす}助けてくれる^{たす}カロテンが
^{おお}多く^{ふく}含まれています。