

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}白ごま^{しろ}きなこ

^{にくだんご}あげパン・肉団子スープ・^いパプリカ入り
サラダ」です。

ピーマンもパプリカも同じ“ナス科の
とうがらし^{ぞく}属”で、ピーマンはとうがら

しの^{からみ}辛味のない^{ひんしゅ}品種を^{かいりょう}改良した
ものです。

パプリカは^{きょだい}巨大ピーマンと言われ、

^{あまみ}甘味があり、^{にくあつ}肉厚であることが^{とくちょう}特徴で、

^{がつごろ}6～9月頃が^{しゅん}旬の^{りよくおうしょくやさい}緑黄色野菜です。