

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて ぎゅうにゅう こうめ はん
 きょうの献立は「牛乳・小梅ご飯・アジの
なんばんづ だいず にもの
南蛮漬け・大豆とひじきの煮物・けんちん
じる
 汁」です。

がつ にち にゅうばい にゅうばい
 6月11日は「入梅」といわれ、入梅とは
つゆい いみ ことば うめ み じゅく
 梅雨入いを意味する言葉で、梅の実が熟す
ころ あめ つづ ゆらい
 頃に雨が続くことに由来しています。きょう
あおこうめ い た こうめ はん つく
 は青小梅を入れて炊いた“小梅ご飯”を作
 しました。

あおこうめ たねい き つ あじ
 青小梅は種入りのため、気を付けて味わ
 ってみてください。