

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>あしたばパン・

<sup>しんじゅだんご</sup>真珠団子・ベーコンドレッシングサラ

<sup>やさい</sup>ダ・<sup>まめ</sup>野菜と豆のスープ」です。

“あしたば”は<sup>み</sup>三つ葉・<sup>ぼ</sup>セロリ・パセリな

<sup>なかま</sup>どの仲間で、ミネラル・ビタミン・<sup>しょくもつ</sup>食物

<sup>せんい</sup>繊維を<sup>ほうふ</sup>豊富に<sup>ふく</sup>含んだ3～9月が旬の

<sup>りよくおうしょく</sup>緑黄色野菜です。<sup>とうきょうと</sup>東京都・<sup>はちじょうじまさん</sup>八丈島産

の<sup>ふんまつ</sup>あしたば粉末を<sup>しょう</sup>使用した<sup>わかくさいろ</sup>若草色の

<sup>あじ</sup>パンを味わってみてください。