

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて きゅうにゅう むぎい はん
きょうの献立は「牛乳・麦入りご飯・じゃが

ごしきに ちぐさあ じる
いもの五色煮・千草和え・むらくも汁」です。

ごしきに ぶたにく ちゃいろ
★じゃがいもの五色煮は、豚肉の茶色・にん

あか たま
じんの赤・じゃがいも・玉ねぎ・とうもろこし

きいろ みどり しきさいゆた
の黄色・さやいんげんの緑と色彩豊かに

しあ
仕上げました。

じる と なが たまご じる なか
★“むらくも汁”は溶き流した卵が汁の中

ひろ そら
に広がり、それが空にたなびく“むらくも”の

み なまえ
ように見えることからついた名前です。