2014/6/26　　No.52

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「牛乳・麦入りご飯・まぐろのかりんと揚げ・塩ナムル・つぼん汁」です。

Q クイズ　日本人は昔からまぐろを多く食べているのはなぜでしょうか？

① まぐろは眠っているときも泳ぎ続けることができるため、不思議な栄養素があると考えられたから。

② 牛や豚はかわいそうで食べることができず、代わりに魚の中で一番大きいまぐろが貴重なたんぱく源だったから。

③ 日本は海に囲まれており、日本近海を泳ぐまぐろは漁獲しやすかったから。

（答えは裏面へ）