

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}ピザバーガー・ポテトとウインナーのソテー・イタリアンスープ」です。

じゃがいもには、「でんぷん」があります。じゃがいもを切っ

たときに包丁につく^{ほうちょう}白い^{しろ}ものです。

でんぷんは食^たべると運^{うんどう}動したい、勉^{べんきょう}強したいするエネルギーのもとになります。

また、じゃがいもにはビタ^{シー}ミン^{おお} Cも多^{ふく}く含まれています。

Q クイズ

じゃがいものふるさとはどこでしょう？

① アフリカ

② インド

③ ^{みなみ}南アメリカ

^{こた} (答えは裏面へ)