

~きゅうしょくしつだより~

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}四川豆腐^{しせんとうふどん}丼・
シタスのスープ・さくらんぼ」です。

きょうのくだものは6~7月^{がつじょうじゅん}月上旬^{しゅん}が
旬の“さくらんぼ”です。

さくらんぼには^{てつぶん}鉄分^{おお}が多く^{ふく}含まれてい
て、くだもの^{なか}の中でもトップクラスで
す。

★さくらんぼの^{たね}種^{なか}はボールの中へ
かたづ片付け^{さら}ましょう！うえトレーやお皿の上に
のこ残^{きけん}っていると危険です！