

~きゅうしょくしつだより~

はらぺこ

きょうの献立は「生乳・アーモンドあげ
パン・ニョッキのスープ・ヤングコーンサ
ラダ」です。

★アーモンドには病気を予防してくれる
ビタミンEが豊富に含まれていて、
ナッツ類の中ではトップクラスです。

★ニョッキはパスタの一種で、茹でた
じゃがいもと小麦粉を練ったイタリア
の食べ物です。モチモチした食感を
味わってみてください。