

^{こた}
答え なす

^{かわ} ^{むらさきいろ}
なすの皮は紫色をしています。この
^{むらさきいろ} ^{せいぶん} ^{しきそ}
紫色の成分はナスニンという色素で
す。

^め ^{つか} ^{こうか}
ナスニンには、目の疲れをとる効果や
^{けつえき} ^{こうか}
血液をサラサラにしてくれる効果が
あります。