

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

こんだて きゅうにゅう むぎい はん ぶたにく しょうがいた  
 きょうの献立は「牛乳・麦入りご飯・豚肉の生姜炒め・ゴー  
 ヤチップス・マロニースープ」です。

がつ しゅん に ひょうめん  
 6～8月が旬のゴーヤはきゅうりに似ていますが、表面はでこぼ  
 こしています。ビタミンCがたっぷり、苦みには食欲を増す効果  
 があるといわれています。

Q クイズ つるがよく伸び、葉もたくさんつくるので、「グリーンカ  
 ーテン』として日よけにも利用されるゴーヤですが、収穫せず、ゴ  
 ーヤをそのまま大きく育てていくと、どうなるでしょうか？

- みどりいろ おお  
 ① 緑色のまま大きくなる
- いろ わ  
 ② オレンジ色になって割れてしまう
- いろ  
 ③ むらさき色になってツルツルになる

こた うらめん  
 (答えは裏面へ)