

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}麦入り^{むぎい}ご飯・^{はん}鮭^{さけ}

の^やチャンチャン焼き・^{たかないた}もやしの高菜炒

^{とんじる}め・豚汁」です。

チャンチャン焼きは、^{ほっかいどう}北海道の^{きょうど}郷土

^{りょうり}料理です。

^{さけ}鮭にはカルシウムの^{きゅうしゅう}吸収を^{てだす}手助けし

てくれる^{テイ}ビタミンD、^{あたま}頭を^よ良くする

^{テイエイチエー}DHA (ドコサヘキサエン^{さん}酸)が^{ほうふ}豊富

^{ふく}に含まれています。