

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「牛乳・冷やし鶏うどん・キャラメルポテト」です。

みなみたなかしょう しん
南田中小・新メニュー『キャラメルポテ

ト』は、さつまいもを油で揚げ、キャラ

メルソースを絡め、アーモンドをちら

した“洋風の大学芋”です。

さつまいもは食物繊維が豊富で便秘

解消に役立ちます。また、ビタミンC

もリンゴの10倍以上含まれています。