

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて ぎゅうにゅう ちゃーはん
 きょうの献立は「牛乳・ねぎ炒飯・ひまわり

だんご

団子・えのきとわかめのスープ」です。

がつ か ちょうよう せっく

9月9日は「重陽の節句」です。

せっく きせつ か め がつ か
 節句とは季節の変わり目のことで、1月7日

ななくさ せっく がつ か まつ がつ か
 (七草の節句)・3月3日(ひな祭り)・5月5日

ひ がつ か たなぼた あ にほん
 (こどもの日)・7月7日(七夕)と合わせて日本

ごだいせっく ちょうよう せっく きく せっく
 の五大節句です。重陽の節句は、菊の節句と

じゃき ほう ながい こうか
 もいわれ、邪気を払い、長生きの効果があると

きく もち ふううちょうじゅ ねが
 される菊を用いて不老長寿を願います。