

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「牛乳・パエリヤ・じゃがいもとベーコンのスープ・チーズ入りケーキ」です。

パエリヤはスペイン・バレンシアの郷土料理です。カタルーニャ語でパエリヤ＝フライパンを意味し、フライパンを使った料理法が伝わるうちにスペイン全体や外国に広まっていきました。

スペイン・バレンシアは港町のため、魚介類が入っています。