

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}パンフキンパ
^{たまご}ン・ハムと卵のキッシュ・きのこサラ
ダ・チリコンカン」です。

チリコンカンはアメリカ^{がっしゅうこく}合衆国テキサ
^{しゅう}ス州のメキシコに^{ちか}近い^{ちいき}地域で^う生まれ
たといわれています。

うずら^{まめ}豆を^{やわ}柔らかくなるまで^に煮て、そ
こに^{にく}ひき肉・^{たま}玉ねぎ・トマト・チリパウ
ダーなどを^{くわ}加えて^{にこ}煮込んだ^{りょうり}料理です。

かんしょくめ^ぎざ^{のこ}完食目指して^た残さず食べましょう！