

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}セサミパン・

^{とりにく}鶏肉と^あコーンの^に揚げ煮・シタススープ・

^{れいとう}冷凍パイナップル」です。

シタスはほとんどが^{すいぶん}水分で、**ビタミン**

やミネラルなど^{からだ}体に^{ひつよう}必要な^{えいようそ}栄養素を

^{ふく}バランスよく含んでいます。

シタスの**ビタミン**は、^{びょうき}病気を^{よぼう}予防する

ために^{からだ}体の^{めんえきよく}免疫力を^{たか}高めてくれます。

^{かんしょくめ}完食目指して^ざ残さず^{のこ}食べ^たましょう！