

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

こんだて きゅうにゅう とうふ  
 きょうの献立は「牛乳・ミルクパン・豆腐と  
エビのチリソース煮・パセリポテト・りんごゼ  
リー」です。

がつ か とうふ ひ  
 10月2日は「豆腐の日」。『とう(10)ふ  
 ごろ あ にほんとうふきょうかい  
 (2)』の語呂合わせから、日本豆腐協会  
 ねん せいてい とうふ だいず  
 が 1993年に制定しました。豆腐は大豆  
 しつ えいようまんてん た  
 のたんぱく質がつまった栄養満点の食べ  
 もの きゅうしょく とうふ つか とうふ  
 物です。給食では豆腐を使った“豆腐と  
 エビのチリソース煮”を作りました。