

# ほけんだより 7月

平成26年  
7月16日  
練馬区立南田中小学校  
校長 梶谷雅弘

## ★学校保健委員会のお知らせ★

### 7・8月の 保健目標

暑さに負けない  
からだをつくらう!

もうすぐ待ちに待った夏休みですね。  
楽しい予定はたくさんできましたか？

夏は楽しいことも多い季節ですが、危険なこともあります。水の事故や熱中症、雷や台風といった自然災害等、十分気をつけて、元気に過ごしてください。

また、健康診断後、治療の済ませていない項目がある方は、是非長い休みを利用して病院へ行きましょう。ご協力よろしくをお願いいたします。



## ●○夏休みの遊び方について○●

### 川やプールで遊ぶときの注意点

- 必ず大人が付き添い、子どもから目を離さない。
- 体の調子が悪いときは、遊ばない。
- 当日の天候に注意する。
- 必要に応じてライフジャケットを着用する。
- プールサイドはすべりやすくなっているので、走らない。



### 花火をするときの注意点

花火によるやけどや、火の不始末による火事などが発生しています。花火をするときには、次のことに注意して、楽しみましょう。

- 花火に火をつけるときは、ローソクを使用する。
- 花火をしている人や、火のついた花火にはむやみに近づかない。
- 消火用の水を用意しておく。



### 家を出かけるときには

#### 家の人に伝えること

- 行き先
- いっしょに行く人
- 何をしに行くか
- 帰る時間

事故を防ぐために、行ってはいけない場所や帰る時間についてのきまりは、必ず守りましょう。

#### も 持っていくもの

- ぼうし
- 水とう

どちらも、熱中症を防ぐために、大切なものです。なるべく日かげを歩くことも忘れないで。

