

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「牛乳・二色サンドパン(ブルーベリー・マーガリン)・かぼちゃサラダ・コーンチャウダー」です。

「10・10」を横に倒すと…目とまゆの形に見えることから、10月10日は目の愛護デーです。きょうは“目のビタミン”として知られているビタミンAやビタミンB群などが豊富なかぼちゃ・牛乳・ブルーベリー・にんじんを献立に多く取り入れました。