

~きゅうしょくしつだより~

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}キャロットライ

^{ちゅうかふうたまごや}ス・^し中華風卵焼き・^しこんにゃくの四

^{せんいた}川炒め・^{かんどん}広東スープ」です。

にらは、ねぎやにんにくと同じ仲間おな なかまで、

体を温める効果からだ あたた こうかがあります。同じ株おな かぶ

から何度でも収穫なんど しゅうかくできるほど、

生命力せいめいりょくあふれる野菜やさいです。

きょうは中華風卵焼きちゅうかふうたまごやの中に、なかにらを

入れました。残のこさず食たべましょう！