

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて ぎゅうにゅう むぎい はん
 きょうの献立は「牛乳・麦入りご飯・いかと
だいず あ づ こんさいじる
 大豆のかりんと揚げ・はいはい漬け・根菜汁」
 です。

がつ か は ひ
 11月8日は「いい歯の日」です。「い(1)い
は ごろあ せってい
 (1)歯(8)」の語呂合わせで設定されました。

は か た
 いい歯でいられるためには、よく噛んで食べ
たいせつ か た
 ることも、とても大切です。よく噛んで食べ
だえき で だえき
 ると、唾液がたくさん出ます。この唾液が、
くち なか きれい は じょうぶ
 口の中を綺麗にし、歯を丈夫にしてくれるの
 です。