

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>ゆかいご飯・<sup>ほん や</sup>焼きし

<sup>やさい</sup>しゃも・<sup>あ</sup>野菜のからし和え・<sup>なまあ</sup>生揚げの<sup>ふ よ</sup>吹き寄

<sup>ふ よ</sup>せ・<sup>さまざま</sup>みかん」です。吹き寄せとは、<sup>いろ</sup>様々な色に

<sup>そ</sup>染まった<sup>お</sup>落ち葉が、<sup>あき</sup>秋の<sup>かぜ</sup>風で<sup>ふ よ</sup>吹き寄せられた

<sup>ようす</sup>様子をいいます。<sup>なまあ</sup>生揚げ・<sup>しいたけ</sup>こんにゃく・<sup>しいたけ</sup>椎茸・

<sup>たけのこ</sup>筍・<sup>とりにく</sup>さやいんげん・<sup>ぐ</sup>鶏肉と具だくさんの

<sup>しょくざい</sup>食材を使って<sup>つか</sup>“<sup>なまあ</sup>生揚げの<sup>ふ よ</sup>吹き寄せ”<sup>つく</sup>を作いま

<sup>みの</sup>した。実いの<sup>あき</sup>秋から<sup>ふゆ</sup>だんだん冬に<sup>ちか</sup>近づいてい

<sup>いま</sup>く<sup>きせつ</sup>今の季節に<sup>りょうり</sup>ぴったいな料理です。