

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>あんかけ<sup>ふう</sup>風

<sup>ながさき</sup>長崎ちゃんぽん・<sup>だいがくいも</sup>大学芋」です。

<sup>だいがくいも</sup>大学芋の名前の由来は、<sup>なまえ</sup>今の<sup>ゆらい</sup>東京

<sup>だいがく</sup>大学の<sup>あかもん</sup>赤門の<sup>まえ</sup>前で<sup>う</sup>売<sup>はじ</sup>始めたところ、

<sup>とうじ</sup>当時の<sup>だいがくせい</sup>大学生の間で<sup>あいだ</sup>大人気<sup>だいにんき</sup>になった  
からだそうです。

さつまいもは、エネルギーのもとにな

るでんぷんや<sup>なか</sup>お腹の<sup>そうじ</sup>掃除をしてくれる

<sup>しょくもつせんい</sup>食物繊維が<sup>ふく</sup>含まれています。

<sup>かんしょくめ</sup>完食目指して<sup>ざ</sup>残さず<sup>のこ</sup>食べ<sup>た</sup>ましょう！