

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}きのことひき
にく肉のカレー・^{ふくじんづけ}福神漬・^{だいこん}大根と^{くき}茎わかめ
のサラダ」です。

きょうのカレーは秋の味覚・きのこ“ぶ
なしめじ・エリンギ”を入れました。

^{ぎゅうにゅう}牛乳などに含まれるカルシウムは、
^{ふく}きのこに含まれるビタミンDと一緒
にとると、^{きゅうしゅう}吸収がよくなります。

かんしょくめ ぎ のこ た
完食目指して残さず食べましょう！