

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>ココアパン・マッシュ

<sup>たまごや</sup>ユルールの卵焼き・ポテトサラダ・ジュリエ  
ンヌスープ」です。マッシュユルールは、ほ

<sup>じんこうさいばい</sup>とんどが人工栽培なので、<sup>いちねんじゅうでまわ</sup>一年中出回っ

ていますが、<sup>しゅん</sup>旬は秋から冬にかけての1

<sup>がつ</sup>0～12月です。<sup>いろ</sup>かさの色の<sup>ちが</sup>違いで、フラ

<sup>しゅ</sup>ウン種と<sup>しゅ</sup>ホワイト種がありますが、<sup>せいぶん</sup>成分

<sup>ちが</sup>に違いはありません。また、「ジュリエ

ンヌ」は「<sup>ぎ</sup>せん切り」を指し、<sup>さ</sup>せん切り<sup>ぎ</sup>野菜の<sup>やさい</sup>スープです。