

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>生乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>ししじゅうしい・  
イナムドゥチ・サーターアンダーギー」

です。サーターアンダーギーは<sup>おきなわ</sup>沖縄の

<sup>ほうげん</sup>方言で「サーター」は<sup>さとう</sup>砂糖、「アンダ

(<sup>あぶら</sup>油) + アギー(あ<sup>あ</sup>揚<sup>もの</sup>げ)」で揚げ物を

<sup>いみ</sup>意味する揚<sup>あ</sup>げ<sup>がし</sup>菓子です。◆<sup>ぶたにく</sup>豚肉と

<sup>こんぶ</sup>昆布の<sup>ま</sup>混ぜ<sup>はん</sup>ご飯“ししじゅうしい”と<sup>しろ</sup>白

<sup>みそじた</sup>味噌仕立ての<sup>みそしる</sup>味噌汁“イナムドゥチ”と

<sup>いっしょ</sup>一緒に<sup>おきなわけん</sup>沖縄県の<sup>きょうどりょうり</sup>郷土料理を<sup>あじ</sup>味わって

みてください。