

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「生乳・ごまあげパン・
揚げボール入りポトフ・ビーンズサラ
ダ」です。

ポトフはフランスの家庭料理で、“火
にかけた鍋”を意味します。肉や
野菜類を長時間かけてじっくり煮込ん
だ料理です。また、今日のポトフには
揚げボール入れました。揚げボールか
らよい味が出ます。味わってみて下さ
い。