

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて きゅうにゅう
 きょうの献立は「牛乳・ハヤシライス・カリ
 カリポテトのツナサラダ」です。

うすぎ にく たま いた
 ハヤシライスは薄切り肉と玉ねぎを炒め、
 ケチャップやトマトピューレ、ウスターソース
 くわ に こ しろ はん
 などを加え、煮込んだものを白いご飯にか
 りょうり にほん う ようしょく
 けた料理で、日本生まれの洋食です。

めいじじだい ようしょくてん う だ たいしょう
 明治時代に洋食店で売り出され、大正
 じだい しょみん かんたんりょうり
 時代には庶民の簡単料理として、カレーラ

ぜんこく ひろ
 イスとともに全国に広がりました。

かんしょくめぎ のこ た
 完食目指して残さず食べましょう！