

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>昆布<sup>こんぶ</sup>ご飯・<sup>はん</sup>鯖<sup>さわら</sup>  
<sup>ゆず</sup>の柚子<sup>みそ</sup>味噌<sup>や</sup>焼き・<sup>づ</sup>はいはい漬<sup>け</sup>け・<sup>まめ</sup>め<sup>ぶ</sup>ぶ」です。

まめぶは、<sup>いわてけん</sup>岩手県<sup>きょうどりょうり</sup>の郷土料理で、お  
<sup>いわ</sup>祝いの<sup>とき</sup>時に<sup>た</sup>食べられています。

「まめぶ」とは、<sup>くろざとう</sup>くるみと<sup>つつ</sup>黒砂糖を包ん  
<sup>こむぎだんご</sup>だ小麦団子の<sup>ちい</sup>ことで、まりのように小  
<sup>ふ</sup>さな<sup>ふ</sup>麩「<sup>に</sup>まい<sup>に</sup>麩」に似ており、それがな  
まって「まめぶ」と呼ばれるようになり  
ました。