

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

^{こんだて} ^{ぎゅうにゅう}
 きょうの献立は「牛乳・やこめ・いわしの
^{しょうがに} ^あ ^{やさい}
生姜煮・やさいのからし和え・野菜たっぴり
^{みそしる}
味噌汁」です。

^{せつぶん} ^{まめ}
 節分といえば、豆まきのイメージがあります
^{げんかん} ^{あたま} ^{ひいらぎ} ^さ ^{かざ}
 が、玄関にいわしの頭を 柊 に刺して飾っ
^{えほうま} ^ま ^や
 たり、「恵方巻き」というのい巻きや焼いた
^た ^{ふうしゅう}
 わしを食べる風習もあります。

^{やまなしけん} ^{きょうどいようり} ^{ほね}
 きょうは山梨県の郷土料理「やこめ」と骨ご
^た ^{しょうがに}
 と食べられる「いわしの生姜煮」にしました。