

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「牛乳・麦入りご飯・鯖

のおろしソースがけ・野沢菜のごま炒

め・きいたんぽ汁」です。

きいたんぽとは、つぶした粳米のご飯

を竹輪のように杉の棒に巻き付けて

焼き、棒から外して食べやすく切った

食品です。秋田県の郷土料理で、だ

し汁にたくさんの野菜と煮込んだり、

味噌をつけて焼いて食べたいします。