

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「牛乳・ナン・キーマカレー・じゃがチップ」です。(じゃがチップは6年生のリクエスト給食です。)

キーマカレーはひき肉を使ったインド料理のひとつで、“キーマ”とはヒンディー語で“ひき肉”を意味します。

みじん切りにした玉葱やにんじんなどの野菜を炒め、香辛料や塩、トマトピューレなどを煮込んで作ります。