

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}エクレアパン・

^{ふゆやさい}冬野菜のクリームシチュー・^{きりほしだいこん}切干大根と

^{いちご}ひじきのサラダ・^{いちご}苺」です。

^{がつ}2月^か14日はバレンタインデー。バレン

タインというのは、^{せいれき}西暦^{せいき}3世紀、ローマ

^{じっさい}に実際にいた人の名前から^{ひと}由来して^{なまえ}い^{ゆらい}

ます。チョコレート^{げんりょう}の原料であるカカオ

には、^{せいかつしゅうかんびょうよぼう}生活習慣病予防となるポリフェ

ノールが^{ふく}たっぷり含まれています。